

沦陷区敌后斗争秘密据点——颐养园

20世纪20年代的广州二沙岛上，有一座环境清幽、风景怡人的岭南名园——颐养园。颐养园由著名“药王”梁培基创建，仿北京颐和园设计，取“颐养天年”之意，命名为“珠江颐养园留医院”。

1897年，从南华医学堂毕业后的梁培基成为一名职业医生。当时，华南疟疾盛行，梁培基将具有治疟特效的西药和一些中药混合，制成中西药结合、专治疟疾的药丸“发冷丸”。由于药效显著，“发冷丸”迅速风行于广州，梁培基也依靠一味药剂成为一方巨富。1917年，梁培基受日本“旅馆医院”的启发，着手在广州兴建一家具有疗养性质的医院。他和友人共同集资，并由他的朋友、时任警察厅厅长的魏邦平出让自己在二沙岛的府邸“渔庐”，颐养园遂在此地得以兴建。

颐养园三面环水、绿树成荫、假山鱼池、百花飘香，成为城中环境最为怡人的疗养胜地。园中设有手术室及药房，方便病人治疗，同时还设有中西厨房，可供病人选择。由于医疗设备优良，国民党权贵、富商和各界名流都在此疗养，二沙岛成为军政要人会晤之所，颐养园也被称为政要的“政治避风港”。在颐养园里，梁培基还曾接待过梅兰芳、谢冰心等人。1946年，茅盾和陈残云来到颐养园，梁培基的长女梁霭怡亲自下厨，以西餐款待，他们坐在手术室旁的医生住宅二楼的宽大阳台上用餐，梁培基对子女说：“将来的世界是共产党的。”



颐养园

抗日战争爆发后，梁培基有十多名子女先后投身抗日救亡运动，其中 8 人还加入了中国共产党。1941 年春夏之间，中共北江特委决定在广州沦陷区建立地下活动据点，为中国共产党领导下的抗日武装筹集资金、购买药品。王磊（梁培基的女婿）被选派担任广州特派员回广州开展活动，后来又陆续派梁尚任、梁庄仪、徐恩、陈凤（徐、陈二人均为梁培基的儿媳）等人返回广州。当时，日军严密监控着沦陷区，市内各大交通要道、珠江两岸码头、海珠桥等地都设立了重重关卡。选择安全的地方进行敌后斗争，是必须解决的首要任务。颐养园内有外国医生行医，其中有一位名叫柯岛的德国医生，广州沦陷后他为显示自己是德、意、日轴心国医生的身份，便在颐养园门口挂起了一面德国国旗，见到德国国旗的日军就不会进入颐养园搜查。梁家儿女中有的曾是德国留学生，并与柯岛医生相熟，因此王磊等人选定以颐养园和梁培基药房为主要活动据点，负责为游击队采购药品，并护送途经广州的中共党员干部到游击区等任务。一次，中共党员刘树楷秘密回广州办事，与王磊等人在刘家会面，不幸被日军宪兵队发现

并拘捕。梁氏兄弟闻讯后，立即通过柯岛医生出面援救，被捕人员最终获准保释出狱。

为发展壮大中国共产党组织，王磊等人还在颐养园内举办训练班，吸收先进分子入党。他们在广州的各所学校团结了一批进步学生和青年教师，在颐养园内创办学习训练班，学习班每期 10 人左右，每期学习时间为 7—10 天。学习班结束后，挑选学业优秀、具备较强政治素质的学员作为预备党员，最后经过培训，先后吸收了庄碧君、黄莹杰等青年学生入党。颐养园训练班培训出的许多抗日青年和共产党员都被派遣到游击区工作，还有一些则留在广州开展抗日斗争。

这座承载了梁氏家族爱国情怀与救世之道的岭南名园，谱写了一曲湮没在历史烟云中的红色传奇。1954 年，颐养园改为体育训练基地，1993 年定名为“广东省体育运动技术学院”，从这里曾走出过众多名震体坛的运动健将，成为广东省培育体育运动人才的摇篮。