附件

“七星杯”2020 年广州市中小学生跳绳

比赛竞赛规程

一、主办单位：广州市教育局

二、承办单位：广州市花都区教育局

三、支持单位：广州市学生体育艺术教育协会

四、竞赛日期、地点

（一）竞赛时间：2020 年 12 月 19 日至 20 日

（二）竞赛地点：花都区邝维煜纪念中学

五、竞赛分组

（一）小学高年级超级组：5-6年级；

（二）小学高年级普通组：5-6年级；

（三）小学低年级超级组：1-4年级；

（四）小学低年级普通组：1-4年级；

（五）初中组；

（六）高中（中职）组。

六、项目设置

（一）个人项目

1.30秒速度单摇跳（必报项）

2.30秒速度双摇跳（必报项）

3.个人花样（精英级，1分15秒，用初级固定音乐）

4.3分钟耐力单摇跳（小学组不设此项目）

（二）团体项目

1.4×30秒单摇接力（男子、女子）

2.4×30秒交互绳接力（男子、女子、混合）

3.两人车轮跳花样（精英级，1分15秒，用初级固定音乐）（男子、女子、混合）

4.1分钟10人长绳同步跳（必报项）（2人摇绳，8人同时在绳中跳，1分钟内计算完成次数，至少一名异性。）

5.3分钟10人长绳“8”字跳（必报项）（2人摇绳、8人跳绳，3分钟内计算完成次数，至少一名异性。）

6.集体自编（小学不分甲、乙组，每校限报一队，6-12人，音乐时长2 分 30 秒-3 分钟。）

七、参赛单位

广州市内各小学、普通中学、中职学校。

（一）超级组

2016-2020年广东省体育传统项目学校、2016-2019年度市级体育传统项目学校、广州市高水平学生体育（跳绳项目）团队学校及2019年广州市中小学生跳绳比赛小学组团体总分前八名获奖学校。

（二）普通组

普通学校（非省、市体育传统项目学校）。

八、运动员资格

1.具有所代表学校正式学籍的全日制在校、在读中小学、中职学校学生；

2.经校三级甲等或以上级别医院检查，证明身体健康，适合参加跳绳项目比赛；

3.持有第二代《中华人民共和国居民身份证》原件，港、澳、台及外籍学生需持有所在地区或国籍所在地有效身份证或护照原件；

4.遵守《中小学生守则》、《运动员守则》和有关反兴奋剂的管理条例。

九、参加办法

（一）各参赛队以学校为单位，学籍为依据，代表所属学校组队报名参赛，不得临时调校组队。

（二）各组别可报领队1人（领队需由学校主管体育的校级领导担任），各组别限报主教练员1人，助理教练员2人（各组别教练员按运动员总数4:1配备，并且不能超过3人），随队医护人员1人。运动员男、女各限报8人（共16人）。

（三）各组别每名运动员限报2项个人项目比赛，每项限报2人（团体项目除外）。团体项目3分钟10人长绳“8”字跳、1分钟10 人同步跳及集体自编每单位每项限报1队；两人车轮跳花样精英级、4×30 秒交互绳接力可报男子、女子、混合共3队。

（四）各参赛单位必报个人项目：30秒单摇、30秒双摇，团体项：3分钟10人长绳“8”字跳，否则参赛成绩视为无效。

（五）报名结束后不能更改、增补。

十、竞赛办法

（一）比赛执行国家体育总局最新审定的《2018-2021全国跳绳运动竞赛规则》。

（二）比赛用绳自备。

（三）各单项均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定。

（四）比赛着装、仪容仪表要求。

1.运动员一律不得留怪异发型、染发、纹身，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件进行比赛。

2.各代表队参赛人员须统一比赛服装，男女运动员服装款式可以不同，但颜色要求统一。服装修饰要适度，不能影响运动，可穿短袖或无袖运动衫、短裤或裙裤。必须穿运动鞋上场比赛，以保护双足。

3.服装上不得带有不文雅及与本项运动不符的设计或字样。

4.不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件。

（五）各队比赛服装、领奖服装胸前位置只能印制辖区名、校名、号码、校徽、队徽等，比赛服装后背、衣袖位置如需出现口号、赞助商标志、文字等商业性广告，必须在报名截止前以书面形式加盖学校公章，以扫描件形式向组委会提出申请，经组委会同意后方能印制。

（六）运动员需持本人第二代《中华人民共和国居民身份证》原件，港、澳、台及外籍学生需持有所在地区、国籍所在地有效居民身份证或护照原件检录，通过检验无误方能参赛。

十一、录取名次与奖励办法

（一）各组别、各项目均录取前8名，报名不足8人（队）的项目，减一录取。

（二）报名人数不足4人（队）的项目，将改为表演赛。

（三）集体自编项目单独进行评选，颁发奖状及奖杯。一、二、三等奖按该项目参赛队数的20%、25%、35%录取，且一等奖为3至8队。

（四）各组别、个人项目按25、23、22、21、20、19、18、17、16、15、14、13、12、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分，团体项目为2倍计分，不足24人（队）的项目，减一录取；

（五）获得前8名的运动员（队）颁发奖状。

（六）团体总分（男、女子得分合计）按竞赛分组分别设一、二、三等奖，如总分相同则以获第一名多者名次列前，如此类推。小学组录取团体总分一等奖 8 名、二等奖 12 名、三等奖按参赛队的 20%录取，颁发奖杯；初中组、高中组团体总分按照参赛队的 20%、30%、40%比例设置一、二、三等奖，颁发奖杯。

（七）其他奖项

1.体育道德风尚奖：每组别按参赛队伍的20%评选，颁发牌匾。

2.获得团体总分一、二、三等奖的教练员，大会将综合评定选出并颁发优秀指导教师证书。

十二、报名、运动员参赛资格审核及领队、教练员会议

（一）报名办法、日期及规定

1.参赛单位须在12月11日前按要求填写报名表（附件1），将加盖公章的扫描件、电子报名发送至组委会邮箱（389032932@qq.com）（联系人：兰老师，联系电话：18898889038）进行报名。一经报名，不得更改，逾期报名，视为弃权，不得参赛。

2.报名结束后，各代表队参赛名单将进行公示，组委会接受运动员资格有关申诉。公示期间申诉如属实，将取消其参赛资格，不得更改、增补运动员。赛中、赛后对申诉实行赛后处理，申诉如属实则取消该运动员（队）比赛成绩及名次，其他运动员（队）所获名次不变，并按实际情况对有关个人及参赛单位进行处理。

（二）运动员参赛资格审核

1.报名完成后，各代表队需在12月15日领队、教练员会议前，上交以下资料进行运动员参赛资格审核。审核不通过者，将取消参赛资格。

2.将以下资料按照报名表上运动员的顺序，按类别，分开排列，以便检查。

（1）打印报名表，加盖学校公章原件。

（2）各参赛运动员学籍表（在学校教务处打印）加盖学校公章。

（3）各参赛运动员第二代《中华人民共和国居民身份证》原件，港、澳、台及外籍学生需持有所在地区、国籍有效身份证或护照原件。

（4）各参赛运动员自愿参赛责任及风险告知书。

（5）参赛运动员“人身意外伤害保险”保单复印件。

（三）领队、教练员会议时间、地点

1.时间：2020年12月15日（星期二）下午3时。

2.地点：广州市第一中学（高中部）行政楼一楼，教工会议室。

3.地址：荔湾区大坦沙岛育贤路30号（地铁6号线，河沙站B出口）。

4.参会人员：各参赛代表队派一名领队、主教练员参会，无关人员不能参会，大会不另发会议通知。

十三、赛风赛纪

组委会将成立资格和纪律委员会，严格处罚和加强责任追究，对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）、领队、教练员、裁判员的处罚，严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和赛会相关规定执行，并对有关责任人及其所在单位进行责任追究。

十四、技术代表、仲裁、裁判员的选派

仲裁委员、裁判长、裁判员由主办单位统一审定选派。

十五、经费

（一）各学校参赛经费自理。

（二）本次比赛组织经费由主办单位负责。

十六、其他规定

（一）赛事疫情防控要求

1.疫情期间所有比赛进行全封闭空场模式，除秩序册内、赛前已经报名、登记的有关人员，其他人员禁止进入赛场学校。要求所有参与人员进行风险评估和14天流行病学监测，比赛首日进入校园前，需提交赛前14天《广州市学生体育竞赛个人健康卡及承诺书》，并实行体温检测准入制。

2.全体参赛人员、裁判员、工作人员等往返赛场途中，必须全程科学佩戴口罩。参赛单位、裁判员需自备足够的消毒、防疫物资（如：消毒酒精、免洗洗手消毒液、抑菌洗手液、一次性医用防护口罩等）。

3.比赛期间实行体温检测准入制，以学校为单位，在赛场入口间隔1米有序排队等待体温检测，如体温超过37.3℃则送至临时隔离观察区，重测体温合格方可进入赛场。如体温不合格则取消本次比赛资格。

4.除运动员处于检录及比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，其他人员进入校园、比赛场地需全程科学佩戴口罩。

5.疫情防控需要，比赛采用无观众形式进行，除赛前已经报名、登记的有关人员以外，其他师生、教练、亲友等禁止进入比赛场地学校。

（二）有关保险要求

各参赛学校必须为每位参赛运动员购买含有新冠肺炎感染相关赔偿条款的“人身意外伤害保险”（含往返赛区途中及比赛期间），否则将取消该运动员参赛资格。

（三）有关比赛申诉问题

1.申述时效。

该场比赛结束后30分钟内，由领队或教练员向主裁判员或仲裁委员会提交书面材料。

2.申诉程序。

（1）该队领队或教练员在比赛结束后30分钟内告知主裁判员，他的队伍对比赛的结果提出申诉，并提交书面材料、比赛视频。

（2）每次申诉应缴纳申诉费2000元人民币，胜诉退回申诉费，败诉则作为申诉调查工作经费，不予退回。

（3）仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩并退还申诉费；成绩在规则允许的误差范围之内的，则保留原始成绩，申诉费不予退还。

（4）若不能提供比赛视频，经仲裁委员会同意可进行重赛，但比赛成绩以重赛成绩为准，申诉费不予退还。

（5）仲裁委员会的判决为终审裁决。

（四）承办学校需协助组委会，安排总务处、体育科组、校医室、保卫处等有关部门人员协助开展各项竞赛组织工作。

（五）本规程未尽事宜，另行通知。

十八、本规程最终解释权归组委会。

附件1-1

“七星杯”2020 年广州市中小学生跳绳

比赛报名表

组别： 2020年 月 日

|  |
| --- |
| 学校全称（盖章）： |
| **组别/项目** | **运动员姓名** | **备注** |
| **个****人****赛****男****子** | **30秒速度单摇跳** |  | 2人（必报项） |
| **30秒速度双摇跳** |  | 2人（必报项） |
| **个人花样** |  | 2人 |
| **3分钟耐力单摇跳** |  | 2人 |
| **个****人****赛****女****子** | **30秒速度单摇跳** |  | 2人（必报项） |
| **30秒速度双摇跳** |  | 2人（必报项） |
| **个人花样** |  | 2人 |
| **3分钟耐力单摇跳** |  | 2人 |
| **团****体****赛** | **两人车轮跳花样****（2人一组）** |  | 男子 | 每名队员只能代表一个组别参赛 |
|  | 女子 |
|  | 混合 |
| **4x30秒单摇接力** |  | 男子 |
|  | 女子 |
| **4×30秒****交互绳接力（3人一组）** |  | 男子 | 每名队员只能代表一个组别参赛 |
|  | 女子 |
|  | 混合 |
| **3分钟10人长绳“8”字跳** |  | 10人（至少一名异性）（必报项） |
| **1分钟10人长绳同步跳** |  | 10人（至少一名异性）（必报项） |
| **集体自编** |  | 6-12人（男女不限） |

附件1-2

“七星杯”2020年广州市中小学生跳绳

比赛人员统计表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 单位： |  | 联系人： 联系方式： |
|  | 姓名 | 性别 | 组别 | 出生日期 |
| 领队 |  |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |  |
| 队医 |  |  |  |  |
| 1运动员 |  |  |  |  |
| 2运动员 |  |  |  |  |
| 3运动员 |  |  |  |  |
| 4运动员 |  |  |  |  |
| 5运动员 |  |  |  |  |
| 6运动员 |  |  |  |  |
| 7运动员 |  |  |  |  |
| 8运动员 |  |  |  |  |
| 9运动员 |  |  |  |  |
| 10运动员 |  |  |  |  |
| 11运动员 |  |  |  |  |
| 12运动员 |  |  |  |  |
| 13运动员 |  |  |  |  |
| 14运动员 |  |  |  |  |
| 15运动员 |  |  |  |  |
| 16运动员 |  |  |  |  |
| 17运动员 |  |  |  |  |
| 18运动员 |  |  |  |  |
| 19运动员 |  |  |  |  |
| 20运动员 |  |  |  |  |
| 21运动员 |  |  |  |  |
| 22运动员 |  |  |  |  |
| 23运动员 |  |  |  |  |
| 24运动员 |  |  |  |  |
| 25运动员 |  |  |  |  |
| 26运动员 |  |  |  |  |
| 27运动员 |  |  |  |  |
| 28运动员 |  |  |  |  |
| 29运动员 |  |  |  |  |
| 30运动员 |  |  |  |  |
| 31运动员 |  |  |  |  |
| 32运动员 |  |  |  |  |
| 合计： | 男： 女：  | 共计（人数）： |  |
| 领队签字： |  | 时间： | 2020年 12 月 日 |

备注：组别需要标记为小学高年级超级组、小学高年级普通组、小学低年级超级组、小学低年级普通组：1-4年级、初中组、高中（中职）组。

附件1-3

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人自愿报名参加“七星杯”2020 年广州市中小学生跳绳比赛并签署本责任书。

二、本人愿意遵守赛会的所有规则规定及采取的措施，且对比赛强度、赛制赛程和时间安排明确知晓并自觉遵守。

三、本人完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血压、脑血管疾病等以及其他不适合参与本次赛事的疾病），本人已为参赛做好充分准备，可以正常参加本次赛事。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于比赛原因造成的意外、伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医疗救治等发生的相关费用由本人（队）承担。

七、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替、弄虚作假。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认无误并承担相应的法律责任。

学生签名（请用楷体字填写，务必清晰可辨）：

家长签名： 日期：2020 年 月　 日

领队签名： 日期：2020 年 月　 日

参赛区教育局（学校）全称及盖章:

备注：1.本《告知书》为每名运动员单独1份，先由运动员本人签字、家长签字，再由领队签字，并加盖学校公章，最后将所有参赛学生的《告知书》装订成册在比赛报到时交给组委会。

2.参赛队伍要对本《告知书》上的签名和盖章真实性负责。

附件1-4

“七星杯”2020 年广州市中小学生跳绳比赛

个人健康卡及承诺书

|  |
| --- |
| **姓名： 所属学校（单位）：** |
| 日期 | 体温°C | 本人及家人身体是否有发热、咳嗽等症状 | 是否去过中高风险地区 | 粤康码信息 |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 月 日 |  | 是□ 否□  | 是□ 否□  | 红码□ 绿码□ 无□ |
| 本人及家人身体不适情况、接触中高风险地区人员情况 |  |
| 承诺 | 本人承诺：我将如实填写健康卡，如有发热、乏力、咳嗽、呼吸困难、腹泻等病状出现，将及时向报名单位报告，并立即就医。我将按要求，每天如实上报健康信息及相关情况。如因隐瞒病情及接触史，引起影响公共安全的后果，本人将承担相应的法律责任，自愿接受《治安管理处罚法》《传染病防治法》和《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪的意见》等法律法规的处罚和制裁。 |

本人签字：

 日 期：